

Charte d'accueil du nouveau-né et de sa famille

Messages du bébé à ses parents ...

Préparation à ma naissance

Après **discussion** et **préparation** avec la sage-femme et/ou le médecin, vous établissez mon **projet de naissance** et d'**alimentation**.

Les professionnels, tous **formés**, **respectent** les projets dans la mesure du possible et de ma **sécurité**.

Différentes méthodes sont **proposées** pour vous soutenir pendant le travail.

Notre séjour

Dès ma naissance, j'aime bien être en **peau à peau**, le plus souvent possible, pour me réchauffer, profiter au mieux de vos câlins et bien démarrer l'allaitement si c'est votre souhait.

Tout au long de mon séjour, je suis **jour et nuit** avec vous. Nous sommes soutenus et accompagnés.

Mon allaitement

Sachez que selon l'OMS **ton lait** me suffit pendant mes **6 premiers mois** et jusqu'à mes **deux ans**, associé à une diversification alimentaire adaptée .

Je ne reçois **aucun complément** sans prescription médicale. Pas besoin de **tétine** ou de **sucette**, elles perturbent ma **succion**.

Ma naissance

Lorsque nous arrivons à la **maternité**, nous sommes reçus par l'équipe présente qui vous **entoure** jusqu'à ma naissance, au mieux de la **physiologie**. Nous restons **ensemble** jusqu'à notre retour à la maison.

Si besoin, un(e) anesthésiste, un(e) gynécologue obstétricien(ne) et un(e) pédiatre sont disponibles 24h/24.

Mon alimentation, ton choix

Ton lait maman est le plus **délicieux** du monde et le **meilleur** pour ma **santé**. L'équipe vous **aide** dans **votre choix** et quelle que soit votre décision, les professionnels vous encouragent. Ils vous informent du **meilleur moment** pour me nourrir et vous conseillent dans l'**adaptation** de mon **alimentation**, dans le **respect** de mon **rythme** .

Notre sortie

Nous sommes **bien préparés** pour notre retour à la maison par : la réunion des conseils de sortie; les consultations de suivi allaitement; les consultations postnatales et pédiatriques; les séances de rééducation périnéale.

La maternité est **en lien** avec les différents professionnels de la **ville** (Sages-femmes libérales, PMI, Médecins...).

Nous serons protégés des pressions commerciales car la maternité du CH-CNP respecte le code de l'OMS

