

Informations pratiques

Rendez-vous

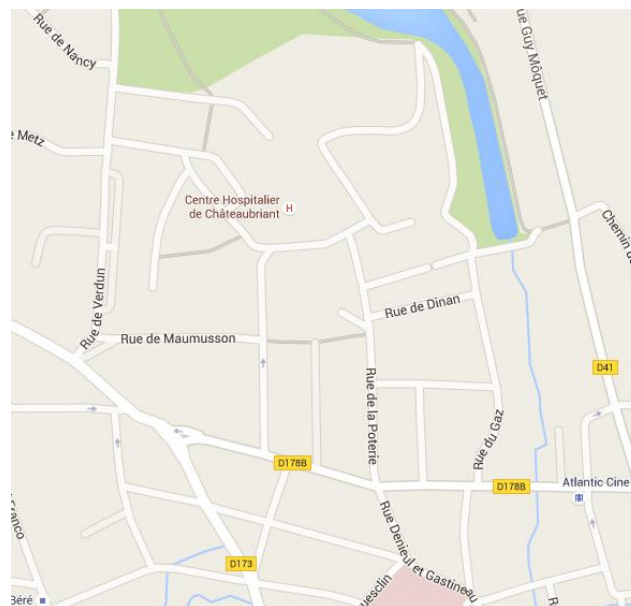
Prise de rendez-vous au **02 40 55 88 10**

Adresse

Centre Hospitalier Châteaubriant-Nozay-Pouancé
Service consultation de gynécologie-maternité
Rez de chaussée
Rue de Verdun
44110 Châteaubriant



Plan et Accès



Par la route

Rue de Verdun

Par les transports en commun

Bus Lila:

arrêt hôpital



Consultation

La consultation se déroule de manière individuelle ou en couple.

Sur rendez-vous :

Secrétariat : **02 40 55 88 10**



Mme Stéphanie DUGAST, Sage-Femme sexologue

*Diplômée de l'Ecole Française de Sexologie, Paris
DIU Etude de la Sexualité Humaine*

Responsable médical : Dr Ysabelle MORIAUX

Objectifs

La consultation de sexologie garantit des soins adaptés pour une grande diversité de troubles en lien avec la vie sexuelle.

Elle a pour but d'améliorer la qualité de vie sexuelle des personnes vivant en couple ou non et d'aider à résoudre les conflits conjugaux :

- En apportant une compréhension du fonctionnement sexuel et des dynamiques en jeu dans la genèse et la résolution des troubles sexuels et conjugaux ;
- En aidant à résoudre les troubles sexuels (troubles du désir, troubles du plaisir, troubles de l'orgasme, vaginisme, dyspareunies (rapports sexuels douloureux), dysfonctionnement érectile, éjaculation précoce, anéjaculation, éjaculation retardée, orientation sexuelle, addictions sexuelles...);
- En développant des habiletés à la communication, à l'érotisme ;
- En améliorant les connaissances sur la sexualité tout en aidant à se départir des fausses-croyances et pensées négatives ;
- En tenant compte de l'interaction entre les pensées, les émotions et les comportements pour amener la personne ou le couple à atteindre ses objectifs vers un mieux être sexuel ;

Tout en suivant une démarche clinique intégrative, dans le respect de l'individualité.

Indications

La consultation s'adresse à toute personne adulte :

- ✚ Aux femmes et aux hommes de tout âge désireux d'améliorer ou d'enrichir leur sexualité ;
- ✚ Aux femmes et aux hommes de tout âge souffrant d'une dysfonction sexuelle ;
- ✚ Aux personnes et couples dont la qualité de vie sexuelle est altérée dans un contexte de vie particulier :
 - personnes souffrant d'une maladie chronique ou d'un cancer ;
 - personnes porteuses de handicap ;
 - femmes enceintes et leurs conjoints ;
 - femmes durant le post partum et leurs conjoints ;
 - couples en désir d'enfant ;
- ✚ Et à toutes les personnes qui recherchent une aide dans la relation à l'autre.